**PLAN DE CLASE**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. BACHUE | | | Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-08-14 | 5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO | 8. Localidad: Engativa | atender las indicaciones generales para la practica deportiva del centro de interés, así mimo la presentación personal y el cuidado del mismo. |
| 3. Hora: | Miercoles,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 28 | 9. Nº de Semana: 19 | desarrollar habilidades de tiempo y espacio, variando altura de la pelota para una buena anticipación |
| 4. Grupo: | TENIS DE CAMPO 1 | | 10. | Reconocer los apoyos y posiciones básicas necesarias para la practica del centro de interés Tenis de Campo. |
| **12.PART** | **E 13. TEMA/CONTENIDOS** | **14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD** | **15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES** | **16. OBSERVACIONES** |
| 17. INICIAL | calentamiento. | 30 min | Inicial: Carreras sorpresas: Dos columnas paralelas se enumeran del 1 al 10 o al numero que corresponda el u?ltimo de cada fila. El profesor da una sen?al (un nu?mero) salen los dos jugadores, uno toma la gorra y el otro tratara? de tocar al que tomo? la gorra, antes de que este se incorpore a la fila a la que perteneci?a. | |
| 18. CENTRAL | POSICIONES Y APOYOS BASICOS PARA LA PRACTICA DEPORTIVA | 75 min | Central: JUEGO: JUEGO DE PROGRESIONES PARA EL CONTROL: Ganar el fondo Con la participacio?n del Profesor (Segu?n esquema) 1. a) Si pasa dos pelotas, gana el derecho a pasar al otro lado. 2. b) Se agrega una receptor del otro lado que trata de agarrarla con un balde/canasto 3. c) Cuando gana el derecho a pasar al otro lado, pasa a ser receptor y e?ste, cuando recibe tres pelotas como receptor, pasa el balde/canasto al que sigue (cada tres pelotas cambia el receptor). 4. d) Ahora el receptor se sienta en una silla y debe atajarlas con la mano y colocarlas en el balde/canasto. El receptor no se puede mover. Se puede hacer por equipos. Se puede agregar lo que se quiera entrenar: que uno este? en la red, que juegue a?ngulos cortos, etc. | |
| 19. FINAL | vuelta a la calma y retroalimentación. | 15 min | Final: estiramientos activos y pasivos; retroalimentación. | |

GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA
---
Firma del Instructor

**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

**ASISTENCIA**
**PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1. BACHUE | | | Nombre Instructor: GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA | **11. OBJETIVO DE CLASE** |
| 2. Fecha: | 2019-08-14 | 5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO | 8. Localidad: Engativa | atender las indicaciones generales para la practica deportiva del centro de interés, así mimo la presentación personal y el cuidado del mismo. |
| 3. Hora: | Miercoles,09:30:00,11:30:00 | 6. Nº de Sesion: 28 | 9. Nº de Semana: 19 | desarrollar habilidades de tiempo y espacio, variando altura de la pelota para una buena anticipación |
| 4. Grupo: | TENIS DE CAMPO 1 | | 10. Edades: | Reconocer los apoyos y posiciones básicas necesarias para la practica del centro de interés Tenis de Campo. |

| TI | NOMBRE | ASISTENCIA |
|---|---|---|
| **1141718948** | Karen Dayana Andrade | No asistio |
| **1126911829** | JUAN SEBASTIAN SAAVEDRA | Asistio |
| **1141119716** | SANTIAGO ACOSTA | No asistio |
| **1025065685** | DYLAN SANTIAGO FRANCO | Asistio |
| **1141118313** | DILAN THOMAS MARIN | No asistio |
| **1141120979** | BRAYAN ALEJANDRO MENDEZ | Asistio |
| **1028944837** | BRAYAN FELIPE MUÑOZ | No asistio |
| **1073483060** | JOHAN DAVID NUÑEZ | Asistio |
| **1141518310** | MATIAS CALDERON | Asistio |
| **1141119182** | SARA NATHALIA GONZALEZ | Asistio |
| **1141117466** | DANNA ALEXANDRA LEGUIZAMON | Asistio |
| **1016954939** | ADRIAN DAVID PANCHE | Asistio |
| **1016956451** | NICOLAS MONTA?A | Asistio |
| **1031543140** | DAVID SANTIAGO OLAYA | Asistio |
| **1126906295** | JHON ANDERSON CASTILLO | Asistio |

GUILLERMO ANDRES MONTILLA POVEDA
**----------**
Firma del Instructor
**Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO**